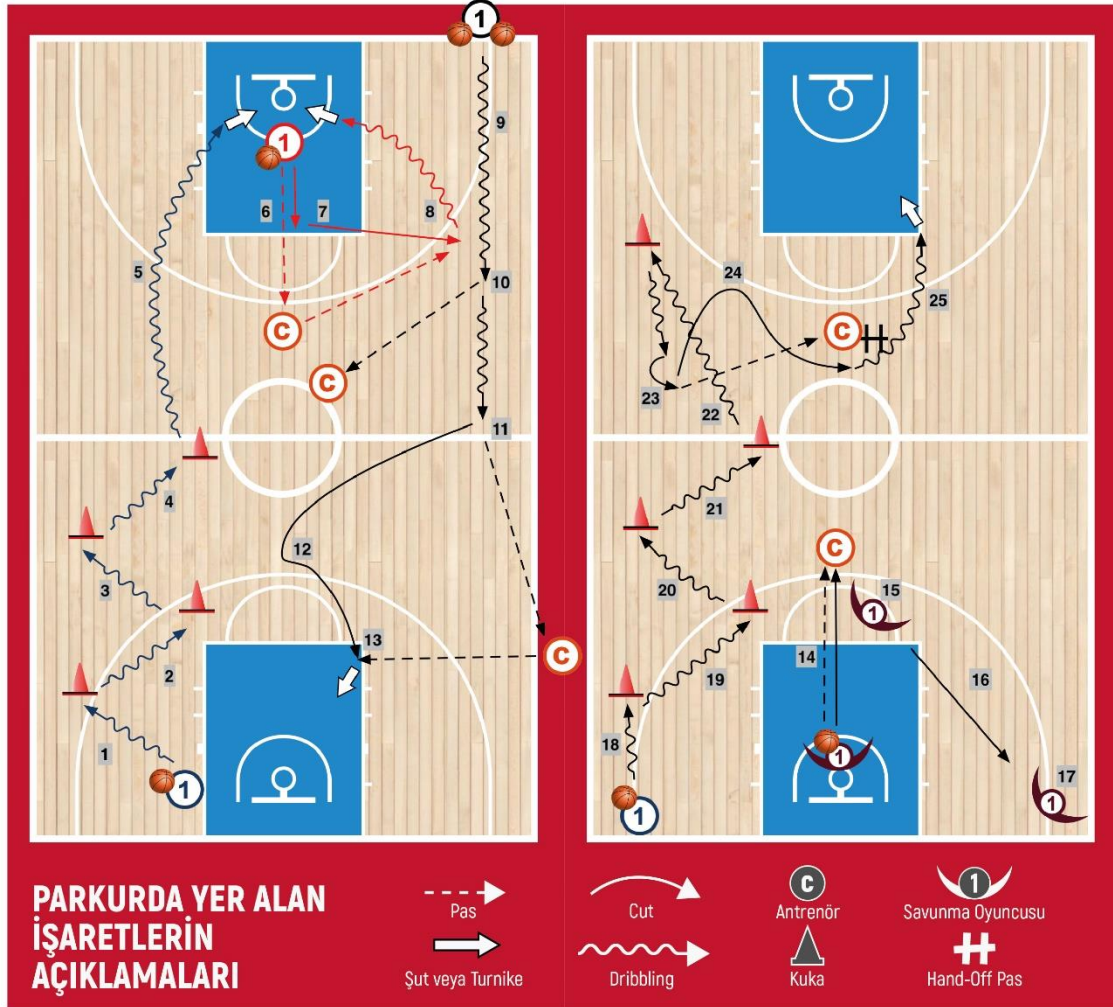


2. KADEME (D) VE 3. KADEME (C)
TEKNİK YETERLİLİK BELGESİ PARKUR ŞABLONU



Madde – 2 Sınav Parkuru Akışı

- Aday sırasıyla; 1 numarada “sol el ile dribbling - bacak arası”, 2 numarada “sağ el ile dribbling - bacak arası”, 3 numarada “sol el ile dribbling - arkadan yön değiştirme”, 4 numarada “sağ el ile dribbling - arkadan yön değiştirme” ve 5 numarada “sol el ile dribbling - sol turnike” yapar.
- Ardından 6 numarada C’ye “göğüs pası” vererek 7 numarada “L cut” yapar, 8 numarada “tek zamanlı stop ile pası çembere dönük olarak geri alır”, “pump fake sonrası sola jab step” yapar ve “sağ el ile dribbling yapıp sağ turnike” ile devam eder.
- 5 saniye dinlenme süresinden sonra aday 9 numarada “çift top ile çift zamanlı dribbling” yaparak 10 numarada sağ elindeki topu “bounce pas” ile C’ye verir. 11 numarada “sol elindeki top ile fastbreak pasını” forvet bölgesinde bekleyen diğer C’ye verir. 12 numarada “V cut” ile pası geri alır ve 13 numarada “tek zamanlı stop ile şut” atar.
- 14 numarada C’ye “baş üstü pas vererek close-out koşusu” yapar. Ardından 15 numarada “defensive stance slide”, 16 numarada “çapraz adım - sprint” ve 17 numarada “defensive stance slide - dip çizgiyi kapama” yapar.

- 5 saniye dinlenme süresinden sonra aday sırasıyla; 18 numarada “sol el ile dribbling - crossover”, 19 numarada “sağ el ile dribbling - crossover”, 20 numarada “sol el ile dribbling - reverse”, 21 numarada “sağ el ile dribbling - reverse” ve ardından 22 numarada “sol el ile dribbling yaparak kukaya doğru ilerler ve back dribble sonrası çapraz adım” yapar
- 23 numarada C’ye “tek el ile pas” verir. Ardından 24 numarada “V cut yaparak hand-off” ile pası alır. 25 numarada “sağ el ile dribbling sonrası çift zamanlı stop ile şut” kullanarak parkuru tamamlar.

Not: Terimler sözlüğü, diyagram ve semboller ile ilgili detaylı bilgi için [tıklayınız](#).

Madde – 3 Sınav Parkuru Not Bilgisi

Değerlendirme; yirmi beş (25) tekniğin uygulanması esasıyla, yüz (100) tam puan üzerinden aşağıdaki şekilde notlandırılır. Yapılacak her bir teknik 0-4 puan arasında yapılan değerlendirmeye göre;

- 0 puan “gözlenmedi”
- 1 puan “zayıf”
- 2 puan “orta”
- 3 puan “iyi”
- 4 puan “çok iyi”

olarak puanlandırılmaktadır.

Not: Sınav sonucunda yetmiş (70) ve üzeri puan alanlar teknik yeterlilik belgesi almaya hak kazanacaklardır. Bu belge sadece 2. Kademe (D) ve 3. Kademe (C) denklik başvurusunda bulunan antrenör adaylarına kontenjan önceliği hakkı tanıyacak olup, başka işlemlerde kullanılamayacaktır.